



MITTAGSTISCH

FRISCH & REGIONAL

gekocht vom s*bar- Team

TAGESPLAN

02.-07.FEBRUAR 2026

TÄGLICH VON 11-15 UHR

MONTAG

Tomatensuppe mit Mozzarella, Basilikum // vegetarisch	(L,G) 6,00 €
Indische Reispfanne "Birany" // vegan	(L) 7,50 €

DIENSTAG

Linsen-Mango-Suppe mit Rosmarin //vegan	(L) 6,00 €
Orangen-Linsen-Curry "Hyderabad" & Reis // vegetarisch	(L,G) 7,50 €

MITTWOCH

"Pommersche" Kartoffelsuppe mit Gurken, Dill // vegetarisch	(L,G) 6,00 €
Süßkartoffel-Curry mit Kichererbsen, Cashew & Reis // vegan	(L) 7,50 €

DONNERSTAG

Pho mit Reisnudeln // vegan	(L,A) 6,00 €
Falafel mit Gurken-Joghurt, Hummus & Couscous // veget.	(L,G) 7,50 €

FREITAG

Kichererbsen-Gemüse-Topf // vegan	(L) 6,00 €
Indisches Bananen-Joghurt- Curry & Reis // vegetarisch	(L,G) 7,50 €

SALAT - alternativ oder dazu

Großer Salat mit Couscous und Feta	(A,M) 7,50 €
Kleiner Beilagensalat	(M) 4,50 €

Hans-Beimler-Str. 1-3 im DLZ | Speiseplan: unverpacktammeer.de/menu

(Allergene:
A - Glutenhaltiges Getreide
E - Erdnüsse und -erzeugnisse
F - Soja
G - laktosehaltig
H - Schalenfrüchte und -erzeugnisse
L - Sellerie und -erzeugnisse
M - Senf und -erzeugnisse
N - Sesam und -erzeugnisse)